

Ebéd

Hétfő 2026.06.01.	Kedd 2026.06.02.	Szerda 2026.06.03.	Csütörtök 2026.06.04.	Péntek 2026.06.05.	Szombat 2026.06.06.
Habart magyaros zöldségleves, Csőben sült zöldséges sertésapró, Alma VII.	Zöldborsós - növényi tejszínes harcsaragu, párolt rizsköret, Kikeleti gyümölcssaláta vaníliásodóval	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztaival, Kentucky pácolt csirkecombfilé, burgonyapüré, Körte-n	Tárkonyos vadraguleves, Dédike almafőzeléke, főtt sertésszelet	Daragaluskaleves, Csirkepörkölt (filézett csirkecomból), főtt szarvacska köretnek, Banán	
		mustár (Kentucky pácolt csirkecombfilé)		zeller (Húsleves alap zöldségekkel adagolva)	
Energia (kcal) 710 Fehérje (g) 33 Zsír (g) 33 Ebből telített zsírsav (g) 7,7 Szénhidrát (g) 76 Ebből cukor (g) 3,5 Só (NaCl) (g) 1,4	Energia (kcal) 731 Fehérje (g) 31 Zsír (g) 15 Ebből telített zsírsav (g) 5,4 Szénhidrát (g) 119 Ebből cukor (g) 30,6 Só (NaCl) (g) 1,3	Energia (kcal) 700 Fehérje (g) 36 Zsír (g) 21 Ebből telített zsírsav (g) 5,6 Szénhidrát (g) 90 Ebből cukor (g) 8,1 Só (NaCl) (g) 1,8	Energia (kcal) 706 Fehérje (g) 38 Zsír (g) 28 Ebből telített zsírsav (g) 4,5 Szénhidrát (g) 73 Ebből cukor (g) 15 Só (NaCl) (g) 0,5	Energia (kcal) 703 Fehérje (g) 33 Zsír (g) 11 Ebből telített zsírsav (g) 2,7 Szénhidrát (g) 113 Ebből cukor (g) 2,1 Só (NaCl) (g) 1	