



-Általános Iskola - Ebéd

22. hét

2026.05.25. - 2026.05.30.

ESTD.2011



DrSÉF Kft.

Gluténmentes, tejszentes, tojásmentes ételek  
www.drsef.hu

## Ebéd

Ebéd						
Hétfő 2026.05.25.	Kedd 2026.05.26.	Szerda 2026.05.27.	Csütörtök 2026.05.28.	Péntek 2026.05.29.	Szombat 2026.05.30.	
Püskösd	Hamis fehér raguleves házi galuskával, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Hideg őszibarackleves, Natúr csirkemell, kakukkfűves burgonya, Káposzta saláta	Hamis orosházi tányéros (sertéshússal), Zöldborsófőzelék, Stefánia sertésvagdalt sertésmájjal, Alma IV.	Vadas leves daragaluskával, Rakott brokkoli (csirke), Körte		
	zeller (Hamis fehér raguleves házi galuskával)		zeller (Hamis orosházi tányéros (sertéshússal))	mustár (Vadas leves daragaluskával)		
Energia (kcal)	0	739	701	735	Energia (kcal)	704
Fehérje (g)	0	23	34	32	Fehérje (g)	32
Zsír (g)	0	36	9	32	Zsír (g)	20
Ebből telített zsírsav (g)	0	12,1	2,1	7,3	Ebből telített zsírsav (g)	7,5
Szénhidrát (g)	0	78	113	73	Szénhidrát (g)	87
Ebből cukor (g)	0	4,8	20,5	12,6	Ebből cukor (g)	5,9
Só (NaCl) (g)	0	1,4	1,8	1,3	Só (NaCl) (g)	2,5