

Ebéd

Ebéd											
Hétfő 2026.05.18.		Kedd 2026.05.19.		Szerda 2026.05.20.		Csütörtök 2026.05.21.		Péntek 2026.05.22.		Szombat 2026.05.23.	
Csontleves kiskockával és vegyes zöldséggel, Sertéspörkölt, házi nokedli, csemege uborkával		Hagymaleves növényi sajtjal, Rakott zöldbab (sertés)- FAGYASZTHATÓ		Vegyes gyümölcsleves, Grillfűszeres csirkecomb, steak burgonya		Lecsókrémleves piritott kolbászmorzsával, Barnarizses sertéshús		Habart karalábéleves rizsbetéttel, Sonkás-kukoricás csirkeragu, főtt fodros kocka, Alma			
mustár (csemege uborkával), zeller (Húsleves alap zöldségekkel adagolva)				mustár (Grillfűszeres csirkecomb)				mustár (Sonkás-kukoricás csirkeragu)			
Energia (kcal)	738	Energia (kcal)	773	Energia (kcal)	719	Energia (kcal)	792	Energia (kcal)	700		
Fehérje (g)	26	Fehérje (g)	26	Fehérje (g)	36	Fehérje (g)	32	Fehérje (g)	36		
Zsír (g)	33	Zsír (g)	49	Zsír (g)	25	Zsír (g)	43	Zsír (g)	10		
Ebből telített zsírsav (g)	7,1	Ebből telített zsírsav (g)	18,1	Ebből telített zsírsav (g)	6,8	Ebből telített zsírsav (g)	6,7	Ebből telített zsírsav (g)	2,9		
Szénhidrát (g)	83	Szénhidrát (g)	59	Szénhidrát (g)	86	Szénhidrát (g)	69	Szénhidrát (g)	119		
Ebből cukor (g)	1,6	Ebből cukor (g)	0,6	Ebből cukor (g)	13,4	Ebből cukor (g)	0	Ebből cukor (g)	3,5		
Só (NaCl) (g)	1,6	Só (NaCl) (g)	1,8	Só (NaCl) (g)	0,8	Só (NaCl) (g)	2	Só (NaCl) (g)	1,4		