

# ÉTLAP

2026.05.26-2026.05.29, normál, F

Dátum	Étkezés	ebéd
2026.05.26, Kedd	EBÉD	<p><b>Májgaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p><b>Carbonara spagetti iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejszín, füst, aroma, glutén, gluten, tojás, f</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Sonkás tészta iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tej, laktóz, tejszín, pollen, (Energ. (Kcal): 2269.69 Zsír(g): 95.95 Tel. zs(g): 15.42 Feh. (g): 87.07 Szék. (g): 266.27 Cukor (g): 10.09 Só(g): 1.65)</p>
2026.05.27, Szerda	EBÉD	<p><b>Minestrone leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, gluten, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejszín, tojás,</p> <p><b>tartármártás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, laktóz, tej,</p> <p><b>párolt zöldséges bulgu iskolás</b> Allergén(ek): pollen,</p> <p><b>Natur szelet cs mell iskolás</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>csalamádé iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1963.60 Zsír(g): 120.49 Tel. zs(g): 3.36 Feh. (g): 71.65 Szék. (g): 135.54 Cukor (g): 2.84 Só(g): 0.36)</p>
2026.05.28, Csütörtök	EBÉD	<p><b>Kertész leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Burgonya főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tej,</p> <p><b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p><b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tej, füst, aroma, (Energ. (Kcal): 1826.10 Zsír(g): 102.44 Tel. zs(g): 7.14 Feh. (g): 80.27 Szék. (g): 135.02 Cukor (g): 3.06 Só(g): 1.09)</p>
2026.05.29, Péntek	EBÉD	<p><b>Zöldborsóleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Bakonyi tokány iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal): 887.51 Zsír(g): 28.47 Tel. zs(g): 2.52 Feh. (g): 35.40 Szék. (g): 122.31 Cukor (g): 2.58 Só(g): 0.26)</p>

Jó étvágyat kívánunk!