

ÉTLAP

2026.05.04-2026.05.08, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd	
2026.05.04, Hétfő	EBÉD Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1244.02 Zsír(g): 46.21 Tel. zs(g): 5.04 Feh. (g): 47.92 Széh. (g): 174.23 Cukor (g): 9.94 Só(g): 1.51)	NINCS EBÉD
2026.05.05, Kedd	EBÉD sváb zöldségkrémleves Allergén(ek): zeller, glutén, laktóz, tejf, Sült csirke iskolás párolt zöldség iskolás Párolt rizs Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1030.90 Zsír(g): 39.40 Tel. zs(g): 2.54 Feh. (g): 83.96 Széh. (g): 70.17 Cukor (g): 2.12 Só(g): 1.04)	NINCS EBÉD
2026.05.06, Szerda	EBÉD bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, császármorzsa iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen, tojás, Sárgabarack íz iskolás alma idared (Energ. (Kcal): 1522.51 Zsír(g): 52.10 Tel. zs(g): 2.04 Feh. (g): 47.60 Széh. (g): 227.62 Cukor (g): 19.83 Só(g): 0.23)	NINCS EBÉD
2026.05.07, Csütörtök	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Rakottk karfiol iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, (Energ. (Kcal): 681.05 Zsír(g): 27.68 Tel. zs(g): 4.20 Feh. (g): 28.38 Széh. (g): 42.66 Cukor (g): 2.30 Só(g): 0.12)	NINCS EBÉD
2026.05.08, Péntek	EBÉD ivolé 0,2 100% rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje, Petr.burgonya iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, tejszelet Allergén(ek): lak, tef, kakaó, (Energ. (Kcal): 1425.57 Zsír(g): 82.17 Tel. zs(g): 1.85 Feh. (g): 43.49 Széh. (g): 110.69 Cukor (g): 1.43 Kolesz(g): 9.40 Só(g): 0.09)	

Jó étvágyat kívánunk!