

Ebéd

Hétfő 2026.04.27.		Kedd 2026.04.28.		Szerda 2026.04.29.		Csütörtök 2026.04.30.		Péntek 2026.05.01.		Szombat 2026.05.02.	
Paradicsomleves rizsbetéttel, Pulykaragu, főtt szarvacska		Erőleves tépett sertéshússal, Csirkerizottó, csemege uborkával, Alma		Francia hagymakréMLEves növényi sajttal, Rakott burgonya		Kukoricalisztben sült afrikai harcsakockák, sült zöldségköret, Gyümölcsök vaníliaiöntetben		Vegyes gyümölcsleves, Bacon szalonnába göngyölt csirkecsikok, burgonyapüré			
zeller (Paradicsomleves rizsbetéttel)		mustár (csemege uborkával) , zeller (Erőleves tépett sertéshússal)									
Energia (kcal)	733	Energia (kcal)	712	Energia (kcal)	727	Energia (kcal)	788	Energia (kcal)	680		
Fehérje (g)	29	Fehérje (g)	48	Fehérje (g)	17	Fehérje (g)	29	Fehérje (g)	28		
Zsír (g)	12	Zsír (g)	19	Zsír (g)	39	Zsír (g)	27	Zsír (g)	21		
Ebből telített zsírsav (g)	2,4	Ebből telített zsírsav (g)	3,8	Ebből telített zsírsav (g)	16,8	Ebből telített zsírsav (g)	5,2	Ebből telített zsírsav (g)	8,1		
Szénhidrát (g)	122	Szénhidrát (g)	90	Szénhidrát (g)	75	Szénhidrát (g)	102	Szénhidrát (g)	84		
Ebből cukor (g)	9,7	Ebből cukor (g)	4,3	Ebből cukor (g)	2,4	Ebből cukor (g)	49,2	Ebből cukor (g)	13,3		
Só (NaCl) (g)	1	Só (NaCl) (g)	1,4	Só (NaCl) (g)	3,1	Só (NaCl) (g)	2,5	Só (NaCl) (g)	2,1		