

**Ebéd**

Hétfő 2026.05.04.	Kedd 2026.05.05.	Szerda 2026.05.06.	Csütörtök 2026.05.07.	Péntek 2026.05.08.	Szombat 2026.05.09.
<del>Egyszerű zöldségleves daragafüskával, Brokkolis spagetti sertéshússal</del>	<del>Legényfogyó leves, Piskótakockák vanília és csokolénttel</del>	<del>Tárkonyos zöldségraguleves gazdagon, Zöldborsófőzelék, házi csirkeroló, Alma</del>	<del>Hamis orosházi tányéros (sertéshússal), Borzas csirkemell, burgonyapüré</del>	Karfiolleves T., Rakott cukkini darált sertéshússal	
<del>NINCS EBÉD</del>	<del>NINCS EBÉD</del>	<del>NINCS EBÉD</del>	<del>NINCS EBÉD</del>		
Energia (kcal): 203 Fehérje (g): 22 Zsír (g): 38 Ebből telített zsírsav (g): 12,5 Szénhidrát (g): 66 Ebből cukor (g): 2,2 Só (NaCl) (g): 0,8	Energia (kcal): 744 Fehérje (g): 20 Zsír (g): 24 Ebből telített zsírsav (g): 6,9 Szénhidrát (g): 109 Ebből cukor (g): 48,2 Só (NaCl) (g): 0,8	Energia (kcal): 729 Fehérje (g): 34 Zsír (g): 18 Ebből telített zsírsav (g): 3,7 Szénhidrát (g): 106 Ebből cukor (g): 13,3 Só (NaCl) (g): 0,8	Energia (kcal): 792 Fehérje (g): 40 Zsír (g): 26 Ebből telített zsírsav (g): 5,2 Szénhidrát (g): 98 Ebből cukor (g): 3,4 Só (NaCl) (g): 2,2	Energia (kcal): 706 Fehérje (g): 27 Zsír (g): 38 Ebből telített zsírsav (g): 11,7 Szénhidrát (g): 73 Ebből cukor (g): 1,2 Só (NaCl) (g): 2,7	