

ÉTLAP

2026.03.30-2026.04.02, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2026.03.30, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejszín, glutén, Sertéspörkölt iskolás Tarhonya iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Cékla vödörös iskolás (Energ. (Kcal): 712.46 Zsír(g): 38.20 Tel. zs(g): 0.36 Feh. (g): 31.03 Széh. (g): 53.02 Cukor (g): 5.88 Só(g): 0.69)</p>
2026.03.31, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejszín, zeller, piskótakocka Csoki öntet Banán iskolás (Energ. (Kcal): 877.95 Zsír(g): 28.28 Tel. zs(g): 0.25 Feh. (g): 29.17 Széh. (g): 123.68 Cukor (g): 0.11)</p>
2026.04.01, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Kertész leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktoz, tejszín, Párolt rizs (Energ. (Kcal): 874.96 Zsír(g): 49.10 Tel. zs(g): 2.10 Feh. (g): 34.43 Széh. (g): 56.81 Cukor (g): 0.90 Só(g): 0.02)</p>
2026.04.02, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>ivolé 0,2 100% chilisbab kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, tejszelet Allergén(ek): lak, tef, kakaó, (Energ. (Kcal): 1127.16 Zsír(g): 51.45 Feh. (g): 43.21 Széh. (g): 116.93 Kolesz(g): 9.40 Só (g): 1.03)</p> <p style="text-align: right;"><i>Tavaszi sünet</i></p>

Jó étvágyat kívánunk!