Evangélikus Középiskolai Kollégium

ÉTLAP

2026.03.16-2026.03.20, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2026.03.16, Hétfő	EBÉD	**Gulyásleves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Tejbe dara iskolás** Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén,pollen, **kenyér szeletelt iskolás** Allergén(ek): glutén,szója, (Energ.(Kcal):894.77 Zsír(g):22.43 Tel.zs(g):2.56 Feh.(g):35.70 Széh.(g):130.23 Cukor (g):12.59 Só(g): 1.35)
2026.03.17, Kedd	EBÉD	**Gyümölcsleves iskolás** Allergén(ek): laktoz,tejfehérje, **Lecsós szelet iskolás** **Tarhonya iskolás** Allergén(ek): gluten,tojás, **alma idared** (Energ.(Kcal):985.87 Zsír(g):48.69 Tel.zs(g):0.90 Feh.(g):35.24 Széh.(g):99.99 Cukor (g):12.20 Só(g): 1.32)
2026.03.18, Szerda	EBÉD	**Tavaszi leves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **száraz bab főzelék iskolás** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, **Sült kolbász iskolás** Allergén(ek): füst,aroma, **kenyér szeletelt iskolás** Allergén(ek): glutén,szója, (Energ.(Kcal):1257.92 Zsír(g):61.90 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):61.00 Széh.(g):108.65 Cukor (g):1.22 Só(g): 1.12)
2026.03.19, Csütörtök	EBÉD	**Palóc leves iskolás** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, **Mákos metélt iskolás** Allergén(ek): tojás,glutén, **Banán iskolás** (Energ.(Kcal):1271.43 Zsír(g):39.63 Tel.zs(g):2.64 Feh.(g):40.70 Széh.(g):191.21 Cukor (g):1.89 Só(g): 0.21)
2026.03.20, Péntek	EBÉD	**ivolé 0,2 100%** **Rántottsajt iskolás** **párolt zöldség iskolás** **Párolt rizs** **Túró Rudi iskolás** Allergén(ek): laktoz,tejf,kakaó, **tartármártás iskolás** Allergén(ek): tojás,laktoz,tejf, (Energ.(Kcal):1466.91 Zsír(g):226.63 Tel.zs(g):75.88 Feh.(g):24.92 Széh.(g):107.25 Cukor(g):191.12 Kolesz(g):9.40 Só(g): 0.68)

Jó étvágyat kívánunk!