

ÉTLAP

2026.03.23-2026.03.27, normál, A

| Dátum | Étkezés ebéd |
|-----------------------|---|
| 2026.03.23, Hétfő | EBÉD Fejtettbab leves iskolás Allergén(ek): purin, tojás, glutén, zeller, Darás metélt iskolás Allergén(ek): glutén, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1412.41 Zsír(g):34.91 Feh. (g):29.13 Széh. (g):178.98 Cukor(g):3.15 Só(g):1.03) |
| 2026.03.24, Kedd | EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Főtt burgonya iskolás (Energ. (Kcal):909.69 Zsír(g):31.45 Feh. (g):32.23 Széh. (g):88.17) |
| 2026.03.25, Szerda | EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller, Lencse főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Főtt tojás iskolás Allergén(ek): tojás, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1121.24 Zsír(g):39.85 Tel.zs(g):3.19 Feh. (g):63.33 Széh. (g):109.10 Cukor (g):1.37 Só(g): 1.05) |
| 2026.03.26, Csütörtök | EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Stroganov iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, pollen, Párolt rizs (Energ. (Kcal):908.36 Zsír(g):49.68 Tel.zs(g):2.82 Feh. (g):41.43 Széh. (g):69.55 Cukor (g):1.09 Só(g): 0.44) |
| 2026.03.27, Péntek | EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Paradicsom mártás iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, alma idared (Energ. (Kcal):857.71 Zsír(g):30.28 Tel.zs(g):0.55 Feh. (g):19.68 Széh. (g):131.19 Cukor (g):2.02 Só(g): 0.23) |

Jó étvágyat kívánunk!