



Ebéd

Hétfő 2026.03.30.	Kedd 2026.03.31.	Szerda 2026.04.01.	Csütörtök 2026.04.02.	Péntek 2026.04.03.	Szombat 2026.04.04.
Tavaszi hagymakrémleves növényi sajttal, Csöben sült zöldséges sertésapró, Narancs 1	Zöldborsós - növényi tejszínes harcsaragu, párolt rizsköret, Kikeleti gyümölcssaláta vaníliásodóval	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztaival, Kentucky pácolt csirkecombfilé, burgonyapüré, Alma VII. mustár (Kentucky pácolt csirkecombfilé)	Tárkonyos vadraguleves, Dédike almafőzeléke, főtt sertésszelet		
Energia (kcal) 744 Fehérje (g) 28 Zsír (g) 44 Ebből telített zsírsav (g) 12,3 Szénhidrát (g) 56 Ebből cukor (g) 2,6 Só (NaCl) (g) 2	Energia (kcal) 731 Fehérje (g) 31 Zsír (g) 15 Ebből telített zsírsav (g) 5,4 Szénhidrát (g) 119 Ebből cukor (g) 30,6 Só (NaCl) (g) 1,3	Energia (kcal) 735 Fehérje (g) 28 Zsír (g) 28 Ebből telített zsírsav (g) 5,0 Szénhidrát (g) 88 Ebből cukor (g) 8 Só (NaCl) (g) 1,7	Energia (kcal) 607 Fehérje (g) 36 Zsír (g) 32 Ebből telített zsírsav (g) 4,9 Szénhidrát (g) 61 Ebből cukor (g) 12,8 Só (NaCl) (g) 0,5		