

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

06. hét

2026.02.02-08.

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldségleves kagylótésztával, Sonkás-kukoricás sertésragu, párolt rizsköret	Fahéjas szilvaleves, Sült csirkecombfilé, petrezselymes burgonya, Alma	Habart gazdag zöldborsóleves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Hamis orosházi tányéros (sertéshússal), Csicseriborsófőzelék, házi csirkefasírt	Erőleves tépett sertéshússal, Csirkefasírt zöldségekkel egyben sütve
Allergének	mustár			zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	713	711	712	776	745
Fehérje_g	27	28	24	38	45
Zsír_g	33	21	38	38	41
Ebből_Telített_g	4,9	5,7	11,9	6,6	9
Szénhidrát_g	73	102	67	62	55
Ebből_Cukor_g	1,2	12,5	7,5	5,5	2
Só_g	1,5	1,9	1,1	1,3	4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!