Evangélikus Középiskolai Kollégium

ÉTLAP

2026.01.26-2026.01.30, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2026.01.26, Hétfő	EBÉD	**Zöldborsóleves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Vadas szelet iskolás** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,tojás, **Banán iskolás** (Energ.(Kcal):1109.55 Zsír(g):23.78 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):40.37 Széh.(g):183.18 Cukor(g):1.71)
2026.01.27, Kedd	EBÉD	**Magyaros burgonyaleves iskolás** Allergén(ek): glutén,tojás,zeller, **Sertéspörkölt iskolás** **Párolt rizs** **csalamádé iskolás** (Energ.(Kcal):744.55 Zsír(g):33.84 Feh.(g):31.51 Széh.(g):71.49 Cukor(g):4.50)
2026.01.28, Szerda	EBÉD	**Sertésragu leves iskolás** Allergén(ek): laktoz,tejf,zeller, **Szilvásgombóc iskolás** Allergén(ek): gluten,tojás,glutén,fahéj, (Energ.(Kcal):1002.02 Zsír(g):24.08 Tel.zs(g):0.31 Feh.(g):35.09 Széh.(g):148.20 Cukor(g):0.11)
2026.01.29, Csütörtök	EBÉD	**Zöldség leves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Zöldbab főzelék felnőtt** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, **Sertéspörkölt iskolás** (Energ.(Kcal):792.90 Zsír(g):28.24 Tel.zs(g):2.10 Feh.(g):33.72 Széh.(g):55.54 Cukor(g):4.90)
2026.01.30, Péntek	EBÉD	**Húsleves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **rántott csirkemell iskolás** Allergén(ek): glutén,tojás,laktoz,tejfehérje, **Csemege uborka iskolás** **Petr.burgonya iskolás** (Energ.(Kcal):1172.35 Zsír(g):56.92 Tel.zs(g):0.18 Feh.(g):53.10 Széh.(g):78.87 Cukor(g):1.23)

Jó étvágyat kívánunk!