Evangélikus Középiskolai Kollégium

ÉTLAP

2026.01.19-2026.01.23, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2026.01.19, Hétfő	EBÉD	**Fokhagymakrémleves iskolás** Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén, **Sertéspörkölt iskolás** **Tészta köret iskolás** Allergén(ek): tojás,glutén, **csalamádé iskolás** (Energ.(Kcal):857.06 Zsír(g):31.18 Tel.zs(g):0.90 Feh.(g):40.09 Széh.(g):95.06 Cukor (g):6.87)
2026.01.20, Kedd	EBÉD	**Daragaluska leves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Tejszínes gombás csirk isk** Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén, **Párolt rizs** (Energ.(Kcal):725.04 Zsír(g):33.34 Tel.zs(g):0.37 Feh.(g):39.46 Széh.(g):62.88 Cukor (g):2.91)
2026.01.21, Szerda	EBÉD	**Zöldborsóleves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Paprikásburgonya iskolás** **Cékla vödrös iskolás** (Energ.(Kcal):669.01 Zsír(g):17.34 Feh.(g):27.58 Széh.(g):83.89)
2026.01.22, Csütörtök	EBÉD	**Tarhonya leves iskolás** Allergén(ek): gluten,tojás,zeller, **Zöldborsó főzelék iskolás** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejfehérje,pollen, **Dino figurák iskolás** Allergén(ek): glitén,toj, (Energ.(Kcal):1368.10 Zsír(g):97.68 Tel.zs(g):3.49 Feh.(g):27.92 Széh.(g):84.86 Cukor(g):4.86)
2026.01.23, Péntek	EBÉD	**Csontleves iskolás** Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, **Rántott hal iskolás** Allergén(ek): glutén,laktoz,tejfehérje,tojás, **Kukoricás rizs iskolás** **Csemege uborka iskolás** (Energ.(Kcal):1298.02 Zsír(g):81.74 Tel.zs(g):0.18 Feh.(g):37.11 Széh.(g):92.56 Cukor(g):0.71)

Jó étvágyat kívánunk!