

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldséges daragaluskaleves, Székelykáposzta	Alföldi gulyásleves (harcsafilével), Magyaros zöldborsófőzelék, csirkeburger falatok	Felesborsóleves, Rakott brokkoli kölessel és sertéshússal	Habart téli zöldbableves, Szaftos csirkeapró, főtt szarvacska	Magyaros karfiolleves, Palóc pecsenye (sertés), kemencés burgonya, Mikulás meglepetés
Allergének	zeller	mustár, zeller	földimogyorót ny. tartalmazhat		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	742	740	772	746	764
Fehérje_g	32	40	37	29	36
Zsír_g	39	31	36	33	27
Ebből_Telített_g	6,9	5,1	4,6	6,1	7
Szénhidrát_g	60	64	73	82	88
Ebből_Cukor_g	2,6	12,9	0,5	1,5	7
Só_g	1,4	2,7	0,8	0,7	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!