DrSÉF Kft.
www.drséf.hu

Étlap

Iskola

48. hét

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.11.24-30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	**Zöldségleves kagylótésztával, Sonkás-kukoricás sertésragu, párolt rizsköret**	**Hideg őszibarackleves, Sült csirkecombfilé, petrezselymes burgonya, Banán**	**Habart gazdag zöldborsóleves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)**	**Hamis babgulyás házi galuskával, Csőben sült zöldségek csirkemellsonkával, Alma**	**Bojtárleves sertéshússal, Szilvamártás, főtt darált sertéshús, főtt burgonya (zóna)**
Allergének	mustár				
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	713	724	712	705	729
Fehérje_g	27	28	24	36	36
Zsír_g	33	20	38	20	34
Ebből_Telített_g	4,9	3,0	11,9	5,7	6
Szénhidrát_g	73	107	67	105	68
Ebből_Cukor_g	1,2	8,5	7,5	1,8	9
Só_g	1,5	1,6	1,1	2,6	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!