

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.11.17-23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	HagymakréMLEVES növényi sajttal, Sertéshúsos egytál cukkinis kölessel	Habart magyaros zöldségleves rizzsel, Növényi tejszínes - kukoricás harcsaragu, főtt fusilli, Alma	Csirkepörkölt (csirkecomból-csonttal), párolt rizsköret, csemege uborkával, Piskótakocka vaníliásodóval	Húsleves cérnametélttel és vegyes zöldséggel (hús adagolása nélkül), Rántott csirkemell fűszeres bundában, burgonyapüré, csemege uborkával	Lencsegulyás, Kaprosgyalult tökfőzelék, Házi sertésfasírt sertésmájjal
Allergének			mustár	mustár, zeller	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	715	721	894	739	797
Fehérje_g	27	30	49	33	32
Zsír_g	38	23	31	22	42
Ebből_Telített_g	7,2	2,8	9,5	4,7	11
Szénhidrát_g	62	103	102	92	72
Ebből_Cukor_g	0,9	2,0	29,1	3,3	9
Só_g	1,3	1,0	1,8	2,9	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!