

DrSÉF Kft.  
www.drséf.hu



# Étlap

41. hét

Iskola

Napi 1\*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.10.06-.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymakrémeleves növényi sajttal, Borsos sertésragu, párolt rizsköret	Bazsalikomos rizses sertéshúsleves, Zöldbabfőzelék, Házi sertésroló	Hansági csirkegulyás, Darás metélt sárgabaracklekvárral	Egri gyümölcsleves, Fűszeres csirkesült vele sült zöldségekkel, Alma	Habart őszi zöldbableves, Vidéki paprikás krumpli kolbásszal, galuskával
Allergének			zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	725	696	780	700	722
Fehérje_g	27	28	19	36	21
Zsír_g	33	44	9	16	40
Ebből_Telített_g	7,0	10,1	1,5	4,0	13
Szénhidrát_g	77	48	150	107	69
Ebből_Cukor_g	0,5	3,0	46,6	13,0	2
Só_g	1,7	0,9	0,7	1,4	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!