

## ÉTLAP

2025.11.03-2025.11.07, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.11.03, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p><b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Túrós metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1495.70 Zsír(g):34.53 Tel.zs(g):4.81 Feh.(g):50.25 Széh.(g):243.54 Cukor(g):3.73)</p>
2025.11.04, Kedd	<p>EBÉD</p> <p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Lencse főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Sajttal. pulyka m. iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tojás, tejf,</p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1781.18 Zsír(g):114.80 Tel.zs(g):2.94 Feh.(g):48.66 Széh.(g):136.34 Cukor(g):1.26)</p>
2025.11.05, Szerda	<p>EBÉD</p> <p><b>Daragaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Lecsós szelet iskolás</b></p> <p><b>Tarhonya iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):953.86 Zsír(g):54.91 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):32.77 Széh.(g):72.26 Cukor(g):8.53)</p>
2025.11.06, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p><b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Paprikásburgonya iskolás</b></p> <p><b>Virsli iskolás</b></p> <p><b>csalamádé iskolás</b></p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1305.87 Zsír(g):40.11 Feh.(g):80.36 Széh.(g):108.75)</p>
2025.11.07, Péntek	<p>EBÉD</p> <p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Bácskai rizseshús</b></p> <p><b>Cékla vödrös iskolás</b></p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):849.36 Zsír(g):21.00 Feh.(g):32.78 Széh.(g):91.05 Cukor(g):2.50)</p>

Jó étvágyat kívánunk!