

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.09.15.-21.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Hagymakrémléves növényi sajttal, Csirkehús zöldséges kölessel, Alma	Habart magyaros zöldségleves rizzsel, Növényi tejszínes - kukoricás harcsaragu, főtt fusilli, Csalamádé	Lencsegulyás, Kapros-gyalult tökfőzelék, Házi sertésfasírt sertésmájjal	Húsgalus kaleves, Rántott csirkemell fűszeres bundában, burgonyapüré, csemege uborkával	Csirkepörkölt (csirkecomból-csonttal), párolt rizsköret, csemege uborkával, Piskótakocka vaníliásodóval
Allergének			mustár	mustár, zeller	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	729	702	797	745	790
Fehérje_g	29	31	32	32	38
Zsír_g	30	23	42	25	25
Ebből_Telített_g	6,7	2,8	10,8	4,9	8
Szénhidrát_g	83	97	72	91	101
Ebből_Cukor_g	1,1	9,7	8,6	3,0	29
Só_g	1,4	1,4	1,3	2,4	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!