

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

37. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.09.08-.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Bazsalikomos paradicsomleves betűtésztával, Esterházy sertésragu, párolt köles	Gulyásleves füstölt parasztkolábsszal házi galuskával, Milánói spagetti csirkemellsonkával, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Natúr csirkemell, kakukkfűves parázsburgonya, Káposzta saláta	Palócleves sertéshússal, Zöldborsófőzelék, Stefánia sertésvagdalt	Vadas leves daragaluskával, Rakott brokkoli (csirke)
Allergének	mustár				mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	718	713	722	701	700
Fehérje_g	29	22	33	32	29
Zsír_g	31	20	11	39	37
Ebből_Telített_g	5,0	7,3	2,3	5,3	9
Szénhidrát_g	77	110	113	46	60
Ebből_Cukor_g	7,0	7,9	21,7	9,9	5
Só_g	0,8	3,9	1,7	1,0	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!