

ÉTLAP

2025.09.22-2025.09.26, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.09.22, Hétfő	EBÉD Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten,tojás,zeller, Hentes tokány iskolás Allergén(ek): füst,aroma,glutén, Párolt rizs Banán iskolás (Energ.(Kcal):1072.99 Zsír(g):47.99 Feh.(g):33.95 Széh.(g):125.88 Cukor(g):1.75)
2025.09.23, Kedd	EBÉD Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,tojás, (Energ.(Kcal):1009.13 Zsír(g):24.13 Tel.zs(g):2.23 Feh.(g):52.57 Széh.(g):109.19 Cukor(g):2.23)
2025.09.24, Szerda	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Zöldbab főzelék iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,pollen, Vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén,szója,tojás, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén,szója, körte iskolás (Energ.(Kcal):1622.10 Zsír(g):79.80 Tel.zs(g):2.85 Feh.(g):41.51 Széh.(g):133.48 Cukor(g):1.09)
2025.09.25, Csütörtök	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén,zeller,tojás, rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén,tojás,laktoz,tejf,fehérje, Petr.burgonya iskolás Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf, (Energ.(Kcal):1145.77 Zsír(g):64.19 Tel.zs(g):1.85 Feh.(g):39.83 Széh.(g):92.49 Cukor(g):1.43)
2025.09.26, Péntek	EBÉD ivólé 0,2 iskolás Lucskoskáposzta Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén,szója, kakaós csiga db Allergén(ek): glutén,tejf,toj,szoj,dió, (Energ.(Kcal):672.00 Zsír(g):23.42 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):27.07 Széh.(g):87.90 Cukor(g):0.72)

Jó étvágyat kívánunk!