

ÉTLAP

2025.09.15-2025.09.19, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.09.15, Hétfő	EBÉD csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Káposztás kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, barack iskolás (Energ. (Kcal): 930.70 Zsír(g): 28.27 Tel.zs(g): 0.54 Feh. (g): 39.79 Széh. (g): 122.90 Cukor (g): 1.49)
2025.09.16, Kedd	EBÉD Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, Párolt rizs (Energ. (Kcal): 923.09 Zsír(g): 47.99 Tel.zs(g): 3.00 Feh. (g): 35.44 Széh. (g): 82.23 Cukor (g): 5.60)
2025.09.17, Szerda	EBÉD köménymagleves iskloás Allergén(ek): glutén, Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma, alma idared (Energ. (Kcal): 1271.74 Zsír(g): 82.67 Tel.zs(g): 2.94 Feh. (g): 39.20 Széh. (g): 91.01 Cukor (g): 1.26)
2025.09.18, Csütörtök	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, grillezett csirkemell isk párolt bulgur Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu (Energ. (Kcal): 1263.52 Zsír(g): 55.74 Tel.zs(g): 3.45 Feh. (g): 46.96 Széh. (g): 105.64 Cukor(g): 4.78)
2025.09.19, Péntek	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Mexikói tokány iskolás Allergén(ek): glutén, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal): 1221.76 Zsír(g): 46.04 Tel.zs(g): 73.54 Feh. (g): 43.09 Széh. (g): 125.30 Cukor (g): 189.99)

Jó étvágyat kívánunk!