

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

36. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.09.01-.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Daragaluskaleves, Sertéspörkölt, házi nokedli	Lecsókrémleves krutonnal, Szerb barnarizseshús (sertés), csemege uborkával	Habart burgonyaleves, Tárkonyos palócos csirkeragu, főtt szarvacska	Minestrone leves kagylótésztával, Afrikai harcsafilékockák roston sütvé, kemencés parázsburgonya, Alma	Csokipudingos meggye leves, Görögfűszeres csirkecombfilé, rizi-bizi
Allergének	zeller	mustár		zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	711	782	762	706	714
Fehérje_g	24	28	31	30	39
Zsír_g	33	40	23	28	18
Ebből_Telített_g	4,5	8,6	4,6	4,6	5
Szénhidrát_g	75	74	107	85	95
Ebből_Cukor_g	0,5	1,4	2,5	2,0	13
Só_g	1,1	1,7	1,4	0,8	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!