

ÉTLAP

2025.09.01-2025.09.05, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.09.01, Hétfő	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1364.97 Zsír(g): 39.48 Tel. zs(g): 5.04 Feh. (g): 46.55 Széh. (g): 185.17 Cukor(g): 9.94)
2025.09.02, Kedd	EBÉD Májgaluska leves iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller, Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen, Sült virsli iskolás kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 995.49 Zsír(g): 38.26 Tel. zs(g): 0.80 Feh. (g): 52.79 Széh. (g): 90.05 Cukor (g): 4.26)
2025.09.03, Szerda	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sertéspörkölt iskolás Párolt rizs csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 733.84 Zsír(g): 39.81 Tel. zs(g): 0.01 Feh. (g): 31.20 Széh. (g): 56.80 Cukor (g): 5.03)
2025.09.04, Csütörtök	EBÉD Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf, Alma iskolás (Energ. (Kcal): 1280.70 Zsír(g): 33.73 Tel. zs(g): 4.81 Feh. (g): 47.45 Széh. (g): 188.94 Cukor(g): 3.73)
2025.09.05, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Sült csirke iskolás Petr.burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 867.88 Zsír(g): 27.12 Feh. (g): 84.46 Széh. (g): 70.36)

Jó étvágyat kívánunk!