

ÉTLAP

2025.06.02-2025.06.06, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2025.06.02, Hétfő	EBÉD	Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sült csirke iskolás Párolt rizs párolt zöldség iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1095.89 Zsír(g): 46.37 Tel. zs(g): 0.01 Feh. (g): 85.07 Széh. (g): 73.09 Cukor (g): 1.03)
2025.06.03, Kedd	EBÉD	Kertész leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, Dino figurák iskolás Allergén(ek): glutén, toj, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1595.30 Zsír(g): 93.38 Tel. zs(g): 3.49 Feh. (g): 33.48 Széh. (g): 151.24 Cukor (g): 4.36)
2025.06.04, Szerda	EBÉD	meggyleves iskolás Allergén(ek): fahéj, glutén, pollen, laktoz, tejf, Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal): 630.24 Zsír(g): 29.01 Tel. zs(g): 2.58 Feh. (g): 25.93 Széh. (g): 63.71 Cukor (g): 2.08)
2025.06.05, Csütörtök	EBÉD	Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Főtt burgonya iskolás Alma iskolás (Energ. (Kcal): 811.52 Zsír(g): 32.14 Tel. zs(g): 0.36 Feh. (g): 32.82 Széh. (g): 94.66 Cukor (g): 1.88)
2025.06.06, Péntek	EBÉD	Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal): 1339.40 Zsír(g): 49.06 Tel. zs(g): 77.32 Feh. (g): 85.29 Széh. (g): 127.32 Cukor (g): 191.61)

Jó étvágyat kívánunk!