

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

24. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.06.09-15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Pünkösöd	Erőleves tépett sertéshússal, Magyaros kapros-gyalult tökfőzelék, Sertéspörkölt	Habart burgonyaleves, Bakonyi csirkemell, főtt szarvacska	Karfiolleves, Csirkefasírt zöldségekkel egyben sütve, Alma	Alföldi gazdag zöldségleves, Rakott zöldbab (sertés)
Allergének				zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal		721	770	720	730
Fehérje_g		30	35	42	25
Zsír_g		52	23	28	48
Ebből_Telített_g		7,6	3,6	7,2	15
Szénhidrát_g		29	104	92	51
Ebből_Cukor_g		7,1	2,5	2,0	2
Só_g		1,3	1,4	4,5	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!