

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

23. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.06.02-07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Húsgaluskaleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret	Lebbencsleves, Paradicsomos húsgombóc (sertés), főtt burgonya (zóna)	Hansági harcsagulyás, Carbonara spagetti	Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya	Nyírségi gazdag zöldségleves, Bácskai csirkehús kölessel, Alma
Allergének	zeller	zeller	zeller		zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	711	743	743	774	700
Fehérje_g	32	23	19	16	33
Zsír_g	33	42	29	34	22
Ebből_Telített_g	4,9	11,4	12,0	12,7	4
Szénhidrát_g	73	68	95	100	90
Ebből_Cukor_g	0,9	2,8	6,0	23,4	2
Só_g	1,0	1,1	2,3	2,0	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!