

ÉTLAP

2025.06.10-2025.06.13, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.06.10, Kedd	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, tojás, glutén, alma idared (Energ. (Kcal): 1186.85 Zsír(g): 46.24 Tel. zs(g): 5.70 Feh. (g): 44.62 Széh. (g): 141.00 Cukor(g): 11.83)
2025.06.11, Szerda	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, grillezett csirkemell isk Sajtkrémszós iskolas Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu Párolt rizs (Energ. (Kcal): 1006.17 Zsír(g): 53.37 Tel. zs(g): 3.45 Feh. (g): 47.08 Széh. (g): 80.87 Cukor (g): 4.78) <i>SPORTNAP - VINCS EBÉD</i>
2025.06.12, Csütörtök	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1201.24 Zsír(g): 28.19 Tel. zs(g): 5.05 Feh. (g): 46.12 Széh. (g): 186.29 Cukor(g): 3.01)
2025.06.13, Péntek	EBÉD ivólé 0,2 iskolás Paprikásburgonya iskolás sütemény Allergén(ek): lakt, glut, toj, (Energ. (Kcal): 558.30 Zsír(g): 13.48 Feh. (g): 23.01 Széh. (g): 71.52)

Jó étvágyat kívánunk!