

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

22. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.05.26.-31.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymakrémleves növényi sajttal, Borsos csirkeragu, főtt színes orsótészta, Alma	Magyaros tökleves parasztkolbásszal, Zöldbabfőzelék, Házi sertésfasírt, Narancs	Legényfogó leves, Tavaszi gyümölcsrizs	Fehérbaleves, Fűszeres csirkesült vele sült zöldségekkel, Káposzta saláta	Pirított tarhonyaleves, Toros káposzta (sertés), GYERMEKNAPI pohárdesszert
Allergének			zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	728	716	704	705	705
Fehérje_g	27	23	23	43	28
Zsír_g	24	43	21	18	45
Ebből_Telített_g	5,9	11,0	4,8	3,1	9
Szénhidrát_g	97	64	103	95	44
Ebből_Cukor_g	2,3	4,8	13,3	12,3	2
Só_g	1,4	1,3	0,7	2,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!