

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.05.19.-25..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Magyaros zöldségleves kagylótésztával, Tavaszi rizseshús (sertés)	Zöldséges húsgombócleves, Vaníliapudingos almaszósz, párolt csirkemell, Narancs	Habart karfiolleves, Filézett harcsapaprikás, házi nokedli	Cukkini krémleves krutonnal, Szaftos csirkeragu, főtt szarvacska, csemege uborkával	Lestyános zöldbableves galuskával, Palóc pecsenye (sertés), kemencés zöldségek
Allergének	zeller	zeller		mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	703	779	706	770	703
Fehérje_g	28	40	31	31	36
Zsír_g	32	26	22	29	31
Ebből_Telített_g	4,9	4,3	2,6	4,8	6
Szénhidrát_g	72	101	96	93	67
Ebből_Cukor_g	2,8	4,5	1,0	2,6	2
Só_g	0,6	1,8	1,0	1,5	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!