

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

20. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.05.12.-18..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Paradicsomleves betűtésztával, Kaliforniai sertésragu, párolt rizsköret, Vitamin saláta	Hideg őszibarackleves, Grillfűszeres csirkecomb, hagymás törtburgonya, csemege uborkával	Májgaluskaleves, Milánói spagetti csirkemellsonkával, Banán	Bográcsgulyás pulykahússal házi galuskával, Darás metélt sárgabaracklekvárral	Lencsegulyás, Besamellel borított zöldségek sertéshússal rakva
Allergének	zeller	mustár	zeller		mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	830	766	728	755	763
Fehérje_g	29	37	26	15	38
Zsír_g	35	34	16	10	37
Ebből_Telített_g	5,2	6,8	6,2	1,5	8
Szénhidrát_g	94	72	122	145	71
Ebből_Cukor_g	15,7	9,3	7,6	44,7	2
Só_g	2,5	1,5	3,5	1,1	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!