

ÉTLAP

2025.05.19-2025.05.23, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.05.19, Hétfő	EBÉD Orosházi leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, glutén, tojás, zeller, Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 911.95 Zsír(g): 18.70 Tel.zs(g): 5.07 Feh. (g): 30.35 Széh. (g): 158.76 Cukor (g): 12.84)
2025.05.20, Kedd	EBÉD Májgaluska leves iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller, Parajfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, Sült virsli iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, alma idared (Energ. (Kcal): 1183.29 Zsír(g): 42.51 Tel.zs(g): 0.91 Feh. (g): 53.23 Széh. (g): 121.61 Cukor (g): 5.20)
2025.05.21, Szerda	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, Borsostokány iskolás Párolt rizs (Energ. (Kcal): 863.00 Zsír(g): 41.72 Tel.zs(g): 0.66 Feh. (g): 32.04 Széh. (g): 68.14 Cukor (g): 2.39)
2025.05.22, Csütörtök	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, sülthús iskolás Vajas burgonya iskolás Allergén(ek): pollen, csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 683.05 Zsír(g): 24.66 Tel.zs(g): 0.60 Feh. (g): 30.21 Széh. (g): 72.50 Cukor (g): 0.01)
2025.05.23, Péntek	EBÉD Limonádé Lucskoskáposzta Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, kakaós csiga db Allergén(ek): glutén, tejf, toj, soj, dió, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 616.00 Zsír(g): 23.40 Tel.zs(g): 1.68 Feh. (g): 27.40 Széh. (g): 75.69 Cukor (g): 0.72)

Jó étvágyat kívánunk!