

ÉTLAP

2025.05.12-2025.05.16, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.05.12, Hétfő	EBÉD Tavaszi leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Sertéspaprikás Felnőtt Allergén(ek): laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, (Energ. (Kcal): 788.38 Zsír(g): 26.29 Tel. zs(g): 3.06 Feh. (g): 39.71 Széh. (g): 92.87 Cukor (g): 3.07)
2025.05.13, Kedd	EBÉD Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, zeller, Kapros tökfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje, Sertéspörkölt iskolás Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1252.79 Zsír(g): 59.19 Tel. zs(g): 2.88 Feh. (g): 37.77 Széh. (g): 141.41 Cukor(g): 7.46)
2025.05.14, Szerda	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, Kukoricás rizs iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1403.58 Zsír(g): 86.13 Tel. zs(g): 0.18 Feh. (g): 43.82 Széh. (g): 108.97 Cukor(g): 0.71)
2025.05.15, Csütörtök	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, reszteltmáj iskolás almapaprika iskolás Főtt burgonya iskolás alma idared (Energ. (Kcal): 880.52 Zsír(g): 41.00 Tel. zs(g): 0.01 Feh. (g): 34.51 Széh. (g): 97.04 Cukor (g): 5.53)
2025.05.16, Péntek	EBÉD Gomba leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, (Energ. (Kcal): 745.79 Zsír(g): 37.30 Tel. zs(g): 3.78 Feh. (g): 33.49 Széh. (g): 51.18 Cukor (g): 2.62)

Jó étvágyat kívánunk!