

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

18. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.04.28.-05.04..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Csontleves cérnámetélttel és vegyes zöldséggel, Esterházy sertésragu, párolt köles	Bodonyi leves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Vegyes gyümölcsleves, Natúr csirkemell, steak burgonya, Káposzta saláta	A munka ünnepnapja	Csodás hosszú hétvégét!
Allergének	mustár, zeller				
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	719	733	703	714	0
Fehérje_g	29	21	30	16	0
Zsír_g	32	41	14	38	0
Ebből_Telített_g	5,2	12,0	2,6	12,9	0
Szénhidrát_g	76	67	106	74	0
Ebből_Cukor_g	2,0	4,4	21,5	3,6	0
Só_g	1,2	1,0	1,3	2,2	0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!