

ÉTLAP

2025.04.28-2025.04.30, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.04.28, Hétfő EBÉD	Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Lecsós virsli iskolás Párolt rizs (Energ. (Kcal):875.89 Zsír(g):41.29 Feh. (g):24.75 Széh. (g):47.77 Cukor(g):2.00)
2025.04.29, Kedd EBÉD	Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, alma idared (Energ. (Kcal):1511.05 Zsír(g):33.47 Tel.zs(g):2.77 Feh. (g):64.27 Széh. (g):202.19 Cukor (g):3.22)
2025.04.30, Szerda EBÉD	ivólé 0,2 iskolás rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje, Csemege uborka iskolás müzli szelet iskolás (Energ. (Kcal):1108.15 Zsír(g):57.27 Tel.zs(g):1.45 Feh. (g):37.20 Széh. (g):89.65 Cukor (g):5.42)

Jó étvágyat kívánunk!