

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.03.24.-30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymakrémléves növényi sajttal, Borsos csirkeragu, főtt színes orsótészta, Narancs	Magyaros tökleves parasztkolbásszal, Zöldbabfőzelék, Afrikai harcsaroló, Alma	Legényfogó leves, Tavaszi gyümölcsrizs	Habart gazdag zöldborsóleves, Panko bundás csirkecombfilé, burgonyapüré, csemege uborkával	Csontleves vegyes zöldséggel, Zöldséges sertésapró csőben sütve
Allergének			zeller	mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	735	712	701	687	745
Fehérje_g	28	32	23	34	28
Zsír_g	25	30	21	24	50
Ebből_Telített_g	5,9	5,4	4,8	6,0	10
Szénhidrát_g	97	83	103	78	40
Ebből_Cukor_g	2,3	5,0	13,0	6,7	3
Só_g	1,4	1,6	0,7	2,2	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!