

ÉTLAP

2025.03.31-2025.04.04, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.03.31, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Hentes tokány iskolás Allergén(ek): füst, aroma, glutén,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal): 957.77 Zsír(g): 42.25 Feh. (g): 31.58 Széh. (g): 73.06 Cukor(g): 1.25)</p>
2025.04.01, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, zeller,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf,</p> <p>Banán iskolás</p> <p>kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1460.24 Zsír(g): 29.19 Tel.zs(g): 5.05 Feh. (g): 55.92 Széh. (g): 234.29 Cukor(g): 3.01)</p>
2025.04.02, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 613.17 Zsír(g): 33.82 Feh. (g): 27.95 Széh. (g): 50.75 Cukor(g): 1.00)</p>
2025.04.03, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje,</p> <p>Petr.burgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 1167.99 Zsír(g): 65.63 Tel.zs(g): 0.83 Feh. (g): 38.71 Széh. (g): 86.70 Cukor(g): 2.60)</p>
2025.04.04, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>ivólé 0,2 iskolás</p> <p>Parajfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, tojás,</p> <p>Főtt tojás iskolás Allergén(ek): tojás,</p> <p>lekváros bikta Allergén(ek): glutén, laktóz, toj, szója, tf,</p> <p>kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 885.53 Zsír(g): 44.79 Tel.zs(g): 0.90 Feh. (g): 28.81 Széh. (g): 92.15 Cukor(g): 4.70)</p>

Jó étvágyat kívánunk!