

ÉTLAP

2025.03.24-2025.03.28., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.03.24, Hétfő	EBÉD Lencsegyulyás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma, Darás metélt iskolás-1 Allergén(ek): glutén, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1377.93 Zsír(g):39.05 Tel.zs(g):0.84 Feh.(g):41.70 Széh.(g):220.67 Cukor(g):3.41)
2025.03.25, Kedd	EBÉD Zöldborsóleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Bácskai rizseshús Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):509.02 Zsír(g):18.11 Feh.(g):27.60 Széh.(g):52.64 Cukor(g):2.50)
2025.03.26, Szerda	EBÉD Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Zöldbab főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, pollen, Sertéspörkölt iskolás Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):957.97 Zsír(g):59.08 Tel.zs(g):2.82 Feh.(g):38.44 Széh.(g):60.71 Cukor (g):5.09)
2025.03.27, Csütörtök	EBÉD Tavaszi leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, grillezett csirkemell isk Fokhagymaszósz iskolás Allergén(ek): glutén, pollen, Főtt burgonya iskolás (Energ. (Kcal):732.94 Zsír(g):33.66 Tel.zs(g):0.15 Feh.(g):34.21 Széh.(g):71.94 Cukor (g):0.50)
2025.03.28, Péntek	EBÉD burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Lecsós tokány iskolás Párolt rizs (Energ. (Kcal):610.08 Zsír(g):29.30 Tel.zs(g):0.02 Feh.(g):9.42 Széh.(g):75.79 Cukor (g):2.91)

Jó étvágyat kívánunk!