

ÉTLAP

2025.03.10-2025.03.14., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.03.10, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen, (Energ. (Kcal): 608.36 Zsír(g): 13.94 Tel. zs(g): 2.55 Feh. (g): 35.78 Széh. (g): 75.80 Cukor (g): 12.26)</p>
2025.03.11, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>köménymagleves iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Sonkás tészta iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf, laktóz, tejfehérje, pollen,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal): 1224.00 Zsír(g): 64.99 Tel. zs(g): 8.76 Feh. (g): 37.90 Széh. (g): 122.10 Cukor (g): 6.66)</p>
2025.03.12, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>ivólé 0,2 iskolás</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p>kakaós csiga db Allergén(ek): glutén, tejf, toj, soj, dió, (Energ. (Kcal): 1245.40 Zsír(g): 76.30 Tel. zs(g): 2.94 Feh. (g): 42.10 Széh. (g): 95.87 Cukor (g): 1.26)</p>
2025.03.13, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, füst, aroma,</p> <p>alma idared</p> <p>kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 901.18 Zsír(g): 33.03 Tel. zs(g): 4.20 Feh. (g): 40.62 Széh. (g): 97.23 Cukor (g): 1.80)</p>
2025.03.14, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p>panirozott sajt</p> <p>Kukoricás rizs iskolás</p> <p>csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 469.32 Zsír(g): 13.05 Tel. zs(g): 0.90 Feh. (g): 11.71 Széh. (g): 82.84 Cukor (g): 4.70)</p>

Jó étvágyat kívánunk!