

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu



Étlap

08. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.02.17.-23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Hamis bakonyi betyárleves, Meggyes-mákos tészta vaníliásodóval	Hagymakrémleves krutonnal, Burgonyával rakott zöldbab sertéshússal	Alföldi gulyásleves parasztkolbásszal, Karalábéfőzelék, csirkeburger falatok, Alma	Húsgaluskaleves, Orosházi pásztortarhonya (sertéshúsból), Csalamádé	Felesborsóleves, Bazsalikomos-paradicsomos csirke (ragu), párolt rizsköret
Allergének			mustár, zeller	zeller	földimogyorót nyomokban tartalmazhat
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	726	722	716	746	757
Fehérje_g	20	26	30	31	37
Zsír_g	28	37	30	34	20
Ebből_Telített_g	7,4	8,0	6,9	5,0	7
Szénhidrát_g	99	69	83	77	106
Ebből_Cukor_g	14,9	2,1	3,3	10,3	1
Só_g	0,9	2,1	3,6	1,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!