

ÉTLAP

2025.03.03-2025.03.07., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.03.03, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Minestrone leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 662.82 Zsír(g): 33.71 Feh. (g): 29.44 Széh. (g): 55.27 Cukor(g): 1.00)</p>
2025.03.04, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>Borsostokány iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1130.00 Zsír(g): 42.62 Tel. zs(g): 0.66 Feh. (g): 35.04 Széh. (g): 136.54 Cukor(g): 2.39)</p>
2025.03.05, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>ivólé 0,2 iskolás</p> <p>Kapros tökfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tej, tejfehérje,</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Pogácsa Allergén(ek): glut, toj, lak, (Energ. (Kcal): 1073.02 Zsír(g): 58.29 Tel. zs(g): 2.88 Feh. (g): 42.73 Széh. (g): 89.17 Cukor (g): 6.96)</p>
2025.03.06, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Kertész leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>grillezett csirkemell isk</p> <p>Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aroma, laktóz, tef, pollen, glu</p> <p>párolt bulgur (Energ. (Kcal): 1152.94 Zsír(g): 55.38 Tel. zs(g): 3.45 Feh. (g): 48.89 Széh. (g): 109.04 Cukor(g): 4.78)</p>
2025.03.07, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tej, füst, aroma,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal): 766.58 Zsír(g): 32.43 Tel. zs(g): 4.20 Feh. (g): 36.74 Széh. (g): 71.43 Cukor (g): 1.80)</p>

Jó étvágyat kívánunk!