

# ÉTLAP

2025.02.17-2025.02.21., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.02.17, Hétfő	EBÉD <b>meggyleves iskolás</b> Allergén(ek): fahéj, glutén, pollen, laktoz, tejf, <b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1237.19 Zsír(g):38.33 Tel.zs(g):7.62 Feh. (g):45.86 Széh. (g):193.95 Cukor(g):11.02)
2025.02.18, Kedd	EBÉD <b>Kertész leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Lecsós szelet iskolás</b> <b>Párolt rizs</b> (Energ. (Kcal):859.41 Zsír(g):47.25 Feh. (g):33.96 Széh. (g):59.91 Cukor(g):7.50)
2025.02.19, Szerda	EBÉD <b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>piskótakocka</b> <b>Csoki öntet</b> <b>kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal):1110.81 Zsír(g):34.12 Tel.zs(g):0.01 Feh. (g):36.22 Széh. (g):155.73 Cukor(g):0.83)
2025.02.20, Csütörtök	EBÉD <b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf, <b>Sült csirke iskolás</b> <b>Rizi-bizi iskolás</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):801.59 Zsír(g):20.84 Tel.zs(g):0.85 Feh. (g):84.72 Széh. (g):58.48 Cukor (g):0.98)
2025.02.21, Péntek	EBÉD <b>Lencse leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>Paprikásburgonya iskolás</b> (Energ. (Kcal):843.39 Zsír(g):24.16 Tel.zs(g):1.68 Feh. (g):48.94 Széh. (g):87.74 Cukor (g):0.97)

**Jó étvágyat kívánunk!**