

ÉTLAP

2025.02.10-2025.02.14., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.02.10, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>Borsostokány iskolás</p> <p>Párolt rizs (Energ. (Kcal): 863.00 Zsír(g): 41.72 Tel. zs(g): 0.66 Feh. (g): 32.04 Széh. (g): 68.14 Cukor (g): 2.39)</p>
2025.02.11, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Palóc leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Fahélyas nudli iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, glutén, fahéj,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1299.67 Zsír(g): 31.53 Tel. zs(g): 2.14 Feh. (g): 38.16 Széh. (g): 216.15 Cukor (g): 0.90)</p>
2025.02.12, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>ivólé 0,2 iskolás</p> <p>száraz bab főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p>Pogácsa Allergén(ek): glut, toj, lak, (Energ. (Kcal): 1296.36 Zsír(g): 69.32 Tel. zs(g): 1.68 Feh. (g): 61.72 Széh. (g): 101.97 Cukor (g): 0.72)</p>
2025.02.13, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Zöldborsóleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Mandarin iskolás (Energ. (Kcal): 1348.07 Zsír(g): 34.02 Tel. zs(g): 2.76 Feh. (g): 50.87 Széh. (g): 204.78 Cukor (g): 2.70)</p>
2025.02.14, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje,</p> <p>Petr.burgonya iskolás</p> <p>almapaprika iskolás (Energ. (Kcal): 1065.26 Zsír(g): 63.43 Tel. zs(g): 0.17 Feh. (g): 38.21 Széh. (g): 89.75 Cukor (g): 0.71)</p>

Jó étvágyat kívánunk!