

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.01.27.-02.02..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Nyírségi gazdag zöldségleves, Csirkehús brokkolival és tésztával rakva, Alma	Hansági harcsagulyás, Csicseriborsófőzelék, sült baromfi virsli	Habart zöldségleves galuskával, Paradicsomos húsgombóc (sertés), mandarin 1 db	Pudingos szamócaleves, Tepsis csirkecombfilé vele sült zöldségekkel, Banán	Pirított tarhonyaleves, Kukoricás sertésragu, párolt rizsköret
Allergének	zeller	zeller	zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	700	722	703	746
Fehérje_g	31	38	25	32	28
Zsír_g	23	20	40	19	31
Ebből_Telített_g	6,4	4,3	10,4	4,8	5
Szénhidrát_g	93	91	61	105	83
Ebből_Cukor_g	3,4	11,8	3,5	18,9	2
Só_g	2,7	1,8	0,5	1,5	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!