

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.01.20.-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymakréMLEVES növényi sajttal, Borsos csirkeragu, főtt színes orsótészta, Narancs	Téli vitaminpótló káposztaleves sertéshússal, Növényitejberizs kakaó szóráttal	Legényfogó leves, Zöldbabfőzelék, Házi sertésfasírt	Habart gazdag zöldborsóleves, Panko bundás csirkecombfilé, burgonyapüré, csemege uborkával	Csontleves vegyes zöldséggel, Zöldséges sertésapró csőben sütvé, Alma
Allergének			zeller	mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	735	767	703	669	823
Fehérje_g	28	18	31	32	28
Zsír_g	25	35	43	24	50
Ebből_Telített_g	5,9	23,0	9,4	5,8	10
Szénhidrát_g	97	96	48	78	60
Ebből_Cukor_g	2,3	36,9	4,0	6,7	3
Só_g	1,4	0,5	0,7	2,2	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!