

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

03. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.01.13.-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Paradicsomleves betűtésztaival, Bácskai barnarizseshús (sertés)	Alföldi habart zöldségleves, Zöldborsós csirketokány, tört burgonya	Lencsegulyás sertéshússal, Fahéjas almazósz, párolt csirkemell, Narancs	Daragaluskaleves, Rakott tészta sertéshússal bolognai módra	Habart bodonyi leves, Palóc pecsenye (sertés), kemencés zöldségek, Alma
Allergének	zeller	zeller	mustár	zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	748	704	694	743	724
Fehérje_g	25	31	39	23	31
Zsír_g	38	27	13	47	22
Ebből_Telített_g	5,0	5,8	2,4	13,0	4
Szénhidrát_g	71	75	103	55	98
Ebből_Cukor_g	5,7	4,9	9,9	1,1	2
Só_g	0,9	2,7	1,2	1,4	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!