

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

02. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2025.01.06.-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Bográcsgulyás pulykahússal házi galuskával, Darás metélt sárgabaracklekvárral	Almás sütőtöklé, Grillfűszeres csirkecomb, rizi-bizi, vitamin salátadíz	Habart karfiolleves, Sertéspörkölt, házi nokedli, csemege uborkával	Zöldséges húsgombóclevés, Kaliforniai csirkeragu, tört burgonya	Magyaros burgonyaleves, Besamellel borított zöldségek sertéshússal rakva
Allergének		mustár	mustár	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	738	721	744	719	696
Fehérje_g	15	39	28	38	29
Zsír_g	10	26	34	31	39
Ebből_Telített_g	1,5	6,9	7,4	6,0	8
Szénhidrát_g	141	82	82	71	57
Ebből_Cukor_g	41,1	9,8	1,6	2,4	2
Só_g	1,1	1,6	1,7	2,9	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!