

ÉTLAP

2025.01.27-2025.01.31., A

Dátum	Étkezés ebéd
2025.01.27, Hétfő	EBÉD Frankfurti leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Mákos metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1363.06 Zsír(g):43.34 Tel.zs(g):3.06 Feh.(g):38.43 Széh.(g):205.38 Cukor(g):2.07)
2025.01.28, Kedd	EBÉD Zöldbableves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Lecsós szelet iskolás Tarhonya iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, (Energ. (Kcal):875.48 Zsír(g):51.21 Feh.(g):34.00 Széh.(g):56.27 Cukor(g):7.50)
2025.01.29, Szerda	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, panirozott sajt Kukoricás rizs iskolás Narancs iskolás (Energ. (Kcal):502.92 Zsír(g):18.18 Feh.(g):10.74 Széh.(g):82.80)
2025.01.30, Csütörtök	EBÉD Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, Köményes sertés sült iskolás Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje, almapaprika iskolás (Energ. (Kcal):697.92 Zsír(g):33.72 Tel.zs(g):1.64 Feh.(g):33.02 Széh.(g):60.57 Cukor(g):6.59)
2025.01.31, Péntek	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma, Nápolyiszelet iskolás (Energ. (Kcal):830.58 Zsír(g):40.63 Tel.zs(g):4.20 Feh.(g):36.84 Széh.(g):65.93 Cukor(g):1.80)

Jó étvágyat kívánunk!