

# ÉTLAP

2025.01.20-2025.01.24., A

| Dátum                    | Étkezés ebéd   |
|--------------------------|--|
| 2025.01.20, Hétfő        | <p>EBÉD</p> <p><b>Jókai bableves iskolás</b><br/>Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Tejbe dara iskolás</b><br/>Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b><br/>Allergén(ek): glutén, szója,<br/>(Energ. (Kcal):1229.41 Zsír(g):31.84 Tel.zs(g):4.65 Feh.(g):40.93 Széh.(g):197.12<br/>Cukor(g):12.91)</p>                        |
| 2025.01.21, Kedd         | <p>EBÉD</p> <p><b>Brokkolikrémleves iskolás</b><br/>Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p><b>Mexikói tokány iskolás</b><br/>Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Párolt rizs</b><br/>(Energ. (Kcal):870.83 Zsír(g):50.43 Tel.zs(g):0.23 Feh.(g):30.80 Széh.(g):53.71)</p>   |
| 2025.01.22, Szerda       | <p>EBÉD</p> <p><b>Zöldség leves iskolás</b><br/>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>reszteltmáj iskolás</b></p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b></p> <p><b>Kovászos uborka</b><br/>(Energ. (Kcal):868.98 Zsír(g):34.45 Feh.(g):33.44 Széh.(g):73.45 Cukor(g):4.50)</p>   |
| 2025.01.23,<br>Csütörtök | <p>EBÉD</p> <p><b>Daragaluska leves iskolás</b><br/>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b><br/>Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen,</p> <p><b>Dino figurák iskolás</b><br/>Allergén(ek): glutén, toj,</p> <p><b>Túró Rudi iskolás</b><br/>Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó,<br/>(Energ. (Kcal):1526.42 Zsír(g):105.59 Tel.zs(g):76.50 Feh.(g):34.02 Széh.(g):100.03<br/>Cukor(g):194.39)</p> |
| 2025.01.24, Péntek       | <p>EBÉD</p> <p><b>Sertésragu leves iskolás</b><br/>Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p><b>Káposztás kocka iskolás</b><br/>Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>Mandarin iskolás</b><br/>(Energ. (Kcal):959.25 Zsír(g):31.92 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):35.98 Széh.(g):126.98 Cukor<br/>(g):1.10)</p>  |

**Jó étvágyat kívánunk!**